N°26
03/2012

LE CAIRN

LE JOURNAL DES ÉLECTRICIENS ET GAZIERS DES PAYS DE SAVOIE

CMCAS Pays de Savoie

ÉDITO

On ne subit pas l'avenir, on le fait !

Alors que presque tous les gouvernements européens cherchent des solutions à la crise (gel des salaires, baisse des pensions, taxes diverses, augmentation de l'âge de départ à la retraite, non remplacement des postes de fonctionnaire), on assiste à une campagne médiatique doublée de contrôle de la cour des comptes et de convocation par un commission de l'assemblée nationale, visant à dénigrer et attaquer les comités d'entreprises (SNCF, RATP, AIR FRANCE, PEUGEOT, etc...).
Les organismes sociaux des électriciens et gaziers ne sont évidemment pas épargnés.
Pendant ce temps, l'attention conjuguée des élus et des professionnels de la CCAS, des CMCAS et du comité de Coordination des CMCAS, est focalisée sur la consolidation de notre bien commun. Ce que nous avons engagé est une démarche à long terme portée par une ambition à la hauteur des enjeux d'aujourd'hui. Nous assumons pleinement nos responsabilités et nous continuerons, avec tous les acteurs et partenaires des activités sociales, à suivre la voie dans laquelle nous nous sommes engagés. Celle-ci conjugue nos valeurs et nos convictions sociales. Elle se trouve être la réponse évidente et adaptée car « l'avenir est quelque chose qui se surmonte. On ne subit pas l'avenir, on le fait » (Georges BERNANOS, La liberté pour quoi faire).

Nos activités sociales, elles, de par leur histoire et ce qu'elles sont aujourd'hui, sont la preuve que d'autres choix sont possibles. La solidarité, la justice et la dignité sont et doivent être la base de toutes nos actions et la démocratie sociale, l'élément indispensable pour l'avenir.

Aussi, notre CMCAS essaie d'être au plus proche de vous, à travers les points de proximité et SLVies, avec les professionnels et les élus, afin d'améliorer la réponse à vos besoins.

En 2012, chacune et chacun d'entre nous pourra prendre parti et prolonger les multiples actions engagées. Les grands rendez-vous électoraux (Présidentielle, Législative, CMCAS, SLVies) programmés dans les mois à venir, invitent à une mobilisation d'ampleur.

Ensemble, il nous faut donc construire le rapport de forces pour défendre ce qui nous est cher et donner une réalité à nos rêves. Afin de développer et pérenniser ensemble nos activités sociales et de santé, n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour nous faire part de vos besoins, de vos souhaits, de vos rêves…

Mathieu DAVID
Trésorier Général

18ème Festival de la Bande Dessinée des Saisies

les 10, 11, 12 et 13 avril 2012

Sommaire

LA VIE DE LA CMCAS P2-4
PROTECTION SOCIALE P5
SLVIES P5-7
CULTURE P8

LE CLUB DE SPORT
voir feuillet supplémentaire

Illustration : Renaud Mangeat

La bande dessinée, on aime ça !

« La Bande Dessinée est un art narratif et visuel permettant, par une succession de dessins, généralement accompagnés d'un texte, de relater une action dont le déroulement temporel s'effectue par bonds d'une image à une autre sans que s'interrompe la continuité du récit ».

Si les premiers exemples de figuration narrative remontant aux origines de l'humanité, apparaissent sur les parois des cavernes des hommes préhistoriques, cette forme d'expression a traversé l'histoire et perduré. Plus récemment, depuis le début des années 90, les bandes dessinées offrent un éventail de plus en plus large et leurs auteurs montrent aujourd'hui leur capacité à traiter tous les sujets. Des séries historiques aux séries d'aventures, du western au polar, de l'humour à l'adaptation littéraire, ils réinventent le monde pour tous les publics, jeunes et moins jeunes.

La BD on l'aime d'autant plus qu'on l'offre. En effet un achat sur deux est destiné à faire un cadeau, preuve en est qu'un album de bande dessinée est un bel objet.

Cette année encore la CCAS, forte de l'expérience de l'équipe du centre de vacances des Saisies et de bénévoles passionnés, est fière d'accueillir son 18ème Festival de Bande Dessinée. C'est devenu au fil des années un rendez-vous culturel incontournable sur le territoire de notre CMCAS où vous êtes tous invités à partager ses petits comme des grands plaisirs et quelques histoires que vous n'oublierez jamais.

Hervé DREUX

FESTIVAL BD

Cette année encore, la CMCAS des pays de Savoie est fière d'accueillir le festival de BD sur son institution des Saisies du 10 au 13 Avril, il s'agit de la 18ème édition.

C'est un moment culturel fort au sein de notre territoire, qui toutes les années remporte un fort succès.

Au-delà de l'aspect culturel, c'est un moment d'échange qui est proposé avec les auteurs venus de tout bord, échange interactif et convivial que l'on ne retrouve pas sur tous les festivals.

Il est aussi une ouverture sur l'extérieur de par la participation de l'office du tourisme des Saisies, des habitants et touristes de la station sans oublier les bénéficiaires de notre CMCAS et ceux venus en vacances sur le centre.

Mais les rencontres ne s'arrêtent pas là, le festival s'exporte aussi auprès des agents sur leur lieu de travail, ce qui donne un échange entre le monde de la BD et le monde du travail aussi étonnant que détonnant.

Ce festival est né le 1er mars 1994, souhaitons lui de connaître, cette année encore ; le succès qu'il connaît depuis de longues années.

Michel RIMBOUD

RASSEMBLEMENT BOL D'OR 2012

Un évènement qu'un bon nombre de passionnés des deux roues attendent avec impatience ! La CCAS (Territoires Centre, Bourgogne-Franche-Comté et Alsace) et les CMCAS Berry-Nivernais et Bourgogne, en partenariat avec le CCE SNCF, organisent depuis de nombreuses années un rassemblement ouvert aux électriciens et gaziers motards auquels se joignent les motards de la SNCF et l'association « Handicap Motards Solidarité ».

600 MOTARDS SONT ATTENDUS CETTE ANNÉE

A l'occasion de la 76ème édition du Bol d'Or, près de 600 motards sont attendus cette année du vendredi 13 au dimanche 15 avril 2012.

Au programme sont prévus une restauration de type brasserie, un repas convivial et festif en commun ainsi que de nombreuses animations. Vous serez hébergés en camping libre (chacun apporte son matériel) au Château du Vernay à Challuy (58) situé à 7 km du circuit de Magny-Cours. Des hébergements en dur seront aménagés pour les personnes à mobilité réduite (à signaler lors de l'inscription). La CCAS ne propose pas de billetterie pour assister à la compétition du Bol d'Or, mais une navette gratuite circulera entre le Château du Vernay et un parc motos sera surveillé 24h/24 sur le site.

Renseignements et bulletin d'inscription sur le site www.cmcas-paysdesavoie.com à renvoyer à votre antenne avant le 31 mars 2012.

BIENTÔT UN NOUVEAU SITE WEB EN LIGNE POUR LA CMCAS PAYS DE SAVOIE

Cela nous a pris du temps, mais ça y est, enfin, le nouveau site web de la CMCAS Pays de Savoie sera en ligne le 3 avril 2012. Une nouvelle plate forme reliée directement au site de la CCAS et un visuel rafraîchi en adéquation avec la nouvelle charte graphique!

Mais ce nouveau site web a aussi trois grandes qualités :

- Il est simple à mettre à jour et à enrichir. Nous espérons pouvoir ainsi mieux vous fournir les informations qui vous font défaut ainsi qu'une meilleure fluidité des informations.
- La création d'une newsletter mensuelle afin que vous soyez directement informé des sujets disponibles dans le nouveau site. Ceux qui nous ont fourni une adresse mail, la recevront directement et pour ceux qui souhaitent la recevoir, envoyez nous un mail à cmcas-paysdesavoie@orange.fr
- Enfin plus d'espace pour les comptes rendus d'activité et les photos. Vous pourrez enfin revivre les fabuleux instants de vos voyages ou de votre activité préférée.

Soyez curieux, rendez-vous le 3 avril 2012 à la nouvelle adresse de votre site : http://pays-de-savoie.cmcas.com

Michel RIMBOUD

PRINTEMPS DE BOURGES : C'EST REPARTI !

Comme chaque année, depuis 11 ans, la CCAS et la CMCAS Berry-Nivernais sont partenaires du Printemps de Bourges qui se déroulera cette année du 24 au 29 avril 2012.

LES AGENTS ET LEURS AYANTS DROIT PEUVENT ASSISTER AUX CONCERTS ET BÉNÉFICIER DE L'HÉBERGEMENT « FESTIVALIERS »

Ce festival des musiques actuelles est un événement national où se croisent artistes débutants et confirmés. Nous accueillons des agents, fils et filles d'agents de nombreuses CMCAS qui assistent à divers concerts.

Le stand de la CMCAS, situé en plein cœur de l'événement national accueillera de nombreuses animations ainsi que de nombreux artistes.

Les agents et leurs ayants droit peuvent assister aux concerts et bénéficier de l'hébergement « festivaliers » proposé au sein du complexe sportif par la CMCAS Berry-Nivernais.

Billetterie

Les places pour cinq spectacles sont déjà en vente à des tarifs préférentiels. Deux modes de réservation sont proposés : tarif convention ou tarif correspondant.

Vous pourrez également bénéficier de tarifs réduits sur les spectacles « découvertes » sur présentation de votre carte Activ' directement à la billetterie du festival.

Appel aux groupes !!

Quatre groupes de musique de CMCAS auront la possibilité de se produire sur une scène ouverte du Printemps de Bourges. Si vous êtes musiciens, adressez votre candidature validée par le Président de votre CMCAS avant le 9 mars 2012 à la CMCAS Berry-Nivernais.

Plus d'informations :

CMCAS Berry-Nivernais sur www.berry-nivernais.cmcas.com et au 08 10 18 36 58.

14EME PRINTEMPS DES POÈTES 5 AU 18 MARS 2012 THÈME : ENFANCES

L'intitulé du 14e Printemps des Poètes voudrait inviter à considérer quelle parole les poètes tiennent sur les commencements, apprentissage du monde entre blessures et émerveillements, appétit de vivre et affrontement à la « réalité rugueuse », comment leur écriture aussi garde mémoire du rapport premier, libre et créatif, à la langue. Ce sera aussi l'occasion de mettre en lumière cette poésie qui tient l'enfant pour un interlocuteur sinon exclusif, du moins premier, une « poésie pour la jeunesse » qui, fuyant tout didactisme, s'est profondément renouvelée au cours des dernières décennies. L'occasion aussi de mettre en avant dans le répertoire de poésie pour la jeunesse, le travail novateur de quatre éditeurs à travers leurs collections : Le farfadet bleu chez Cadex ; Poèmes pour grandir chez Cheyne ; Pommes Pirates Papillons chez Motus et Rue du Monde. Jean-Pierre Siméon, directeur artistique .

Fabienne Aufray

26ÈME ÉDITION DE LA « COURSE DU CŒUR » AVEC UN SEUL MESSAGE :
« LE DON D'ORGANES, JE DIS OUI ! »

Pour cet évènement, la volonté de la CCAS partenaire de Transforme, et de la CMCAS Pays de Savoie est de promouvoir « le don d'organes ».
Cette année la Course du cœur partira le mercredi 28 mars 2012 de Paris pour arriver le 1er avril 2012 à Bourg-Saint-Maurice - les Arcs.
L'exploit réalisé par ces coureurs, dont certains sont eux même greffés, permet de faire progresser tout au long du parcours la réflexion sur le don d'organes et la prise de conscience de chacun.
Pour 2012 l'information pour la promotion du « don d'organes » sera plus particulièrement orientée sur « la greffe et la femme ».

DONNER OU PAS, C'EST MON CHOIX

Donner ou pas, c'est mon choix
En France, il n'y a pas de liste dans laquelle s'inscrire lorsqu'on veut être donneur. Il y a bien des cartes de donneurs, mais elles n'ont pas de valeur légale, juste sont-elles informatives de la volonté de donner ses organes. Les seules personnes pouvant laisser une trace écrite reconnue par la loi sont celles qui refusent le don de leurs organes, en s'inscrivant sur le registre national des refus.
Alors, que faut-il faire ? Si l'on veut donner ses organes, et même s'il on ne veut pas donner, il faut en parler autour de soi. Pour que son choix soit entendu, mais aussi pour qu'il soit bien compris et respecté par la famille, les proches. C'est vrai pour tout le monde, sans exception.
Aujourd'hui, le principal souci lié à la greffe est le manque d'organes disponibles. L'attente peut durer des mois, même des années. Et avec l'augmentation de la durée de la vie, le nombre de personnes ayant besoin d'une greffe ne cesse d'augmenter.

En 2010, 15 619 personnes ont attendu une greffe et 4 708 personnes ont été greffées.
Pourquoi cette pénurie ? Parce qu'il y a peu de donneurs d'organes. Si 92,5 % des organes à greffer sont prélevés sur des personnes décédées, il ne suffit pas de mourir pour être un donneur potentiel ! Il faut que la mort ait lieu à l'hôpital, en service de réanimation, dans des conditions bien particulières. Or cette situation représente moins de 1 % des décès à l'hôpital. Il faut aussi que la personne qui vient de mourir ait dit clairement, de son vivant, qu'elle était favorable au don de ses organes. Malheureusement, cette situation est rare également. Quand le prélèvement est médicalement possible mais que la famille n'a jamais abordé le sujet du don d'organes avec le mort, elle peut hésiter et s'opposer au prélèvement des organes. De nombreux prélèvements sont « perdus » pour cette raison.

EN PARLER, DIFFICILE MAIS ESSENTIEL

En parler, difficile mais essentiel
Il faut être clair : réfléchir et parler du don d'organes, c'est réfléchir et parler de la mort. Or, dans notre société, on s'en rend tous compte, la mort est devenu un sujet tabou, on évite d'en parler et même d'y penser. Chez les jeunes, il y a encore une autre angoisse liée au don d'organes : le fait que l'on va toucher au corps et surtout à son apparence. Pas évident à un âge où le rapport au physique et à la séduction est très important… Par contre, on sait que les 16-25 ans discutent beaucoup plus facilement de ce sujet que les autres personnes (enquête de l'Agence de la biomédecine de 2006). Et ça c'est déjà énorme !
Pour bien saisir combien c'est essentiel de dire son choix pour ses organes, il suffit de savoir comment cela se passe concrètement à l'hôpital. Une personne meurt dans des conditions qui

permettent le prélèvement. Dans ce cas, les médecins ont le devoir d'interroger la famille (ou toute autre personne très proche) pour connaître la position du mort sur le don de ses organes. Ils s'assurent aussi que le mort n'est pas inscrit sur le registre national des refus. C'est un moment difficile et délicat : la famille vient d'apprendre le décès, qui a souvent eu lieu de façon brusque, elle est bouleversée et pourtant elle doit répondre rapidement aux médecins, car le prélèvement des organes n'est possible que durant quelques heures.
Si la famille connaît clairement la position du mort, l'échange est bref et serein, le prélèvement est rapidement enclenché ou stoppé. Par contre, si le sujet n'a jamais été abordé, la question de l'équipe médicale, dans un contexte d'urgence, est beaucoup plus pénible. Elle ajoute au désarroi et à la douleur, la famille hésite… et, dans le doute, elle s'oppose souvent au prélèvement.
« Se décider sur le don de ses organes et le dire, ce sont deux incertitudes en moins : ceux que j'aime pourront répondre sereinement aux médecins au cas où… et je suis sûr que ma volonté sera respectée. »

Régis FABER
Administrateur Délégué

UN BUDGET 2012
AU SERVICE DES BENEFICIAIRES

Les décisions prises lors du vote du budget sont imprégnées des valeurs humanistes et progressistes : SOLIDARITE, JUSTICE et DIGNITE auxquelles notre CMCAS Pays De Savoie est attachée.

SOLIDARITE, JUSTICE ET DIGNITE

L'examen du budget par le Conseil d'Administration du 19 janvier 2012 se déroule dans un contexte difficile pour tous les salariés de France. Chaque administrateur du Conseil d'Administration de la CMCAS en a pleinement conscience, et le travail effectué par tout un chacun révèle l'attachement avec lequel vos élus s'engagent à répondre à vos attentes.

La répartition du 1 % entre les CMCAS est faite conformément aux règles de fonctionnement prenant en compte la superficie de chacune d'entre elles, le nombre de bénéficiaires et de retraités. Le budget global attribué à la CMCAS Pays De Savoie s'élève à : 900.538 00 dont 364.958 00 pour les activités construites par les SLVies au plus proche du lieu de vie des bénéficiaires.
La préparation du Conseil d'Administration a été ardue. S'il est satisfaisant de constater chaque année l'accroissement de propositions d'activités, celles-ci entraînent des demandes de budgets supplémentaires. Le travail des SLVies, des commissions, qui malgré les contraintes (principe du projet-budget), démontre une fois de plus les attentes et l'attachement des bénéficiaires à leurs activités sociales. Il était donc nécessaire de faire certains choix afin de proposer un budget à l'équilibre. Le choix a été de donner la priorité aux activités construites en proximité, par les SLVies.

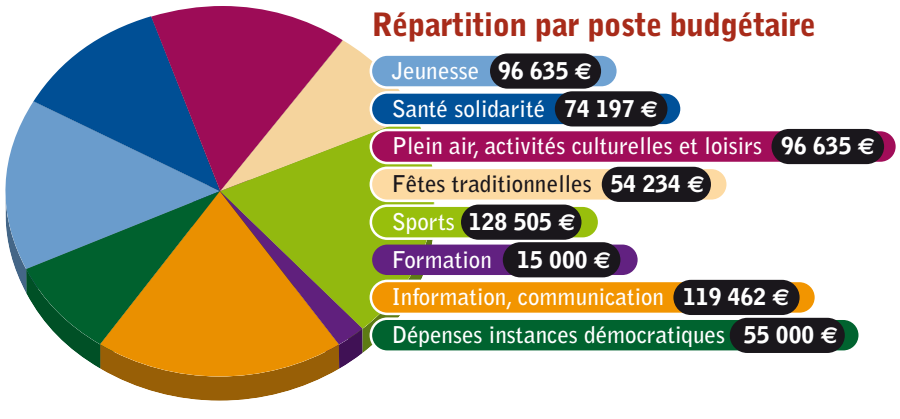
Par conséquent, le budget 2012 de notre CMCAS Pays de Savoie a été voté et validé à la majorité des organisations syndicales présentes ce jour, soit :
- **POUR :** 9 CGT,
- **CONTRE :** 5 CFDT, 2 CFE-CGC,
- ABSTENTION : 1 FO.

Nous sommes convaincus que le projet global d'activités de notre CMCAS et de ses SLVies pour l'exercice 2012 répondra à vos attentes dans tous les domaines (jeunesse, culture, sport, événementiel…etc…) et nous, vous proposons de venir rencontrer vos élus pour en discuter lors des différentes manifestations organisées par vos activités sociales.
Même si, nous pouvons constater une baisse de notre dotation de l'ordre de 6 592,00 € en 2012 par rapport à 2011, la réserve de sécurité obligatoire ayant été minorée, nous nous retrouvons avec une dotation effective 2012 de 900 538,00 €, soit en hausse de 0,7%.

Mathieu DAVID
Trésorier Général

EVOLUTION DE NOTRE DOTATION 1% SUR LES EXERCICES 2011-2012	
Ressource de la cmcas pays de savoie au titre de l'exercice 2011	
Subvention du 1%	941 223 €
Réserve de sécurité (obligation légale)	47 061 €
Ressource disponible aux activités et au fonctionnement	894 162 €
Ressource de la cmcas pays de savoie au titre de l'exercice 2012	
Subvention du 1%	934 631 €
Réserve de sécurité (obligation légale)	34 093 €
Ressource disponible aux activités et au fonctionnement	900 538 €

RÉPARTITION GLOBALE DU 1% ENTRE LA CMCAS ET LES SLVIES Budget Total de la CMCAS Pays de Savoie : 900 538,00 €	
Bassin de vie Annécien	9 923,00 €
SLVie 1	57 192,00 €
SLVie 36	20 610,00 €
Bassin de vie Arve - Léman	21 023,00 €
SLVie 2	3 343,00 €
SLVie 4	7 529,00 €
SLVie 5	6 747,00 €
SLVie 7	3 718,00 €
Bassin de vie Chambérien	46 821,00 €
SLVie 11	26 354,00 €
SLVie 12	7 300,00 €
SLVie 19	9 690,00 €
Bassin de vie de la Tarentaise	24 431,00 €
SLVie 13	35 693,00 €
SLVie 14	850,00 €
SLVie 15	700,00 €
SLVie 16	2 915,00 €
Bassin de vie de la Maurienne	15 043,00 €
SLVie 17	14 695,00 €
SLVie 18	4381,00 €
Commissions de la CMCAS Pays de Savoie	367 585,00 €
Communication CMCAS + SLVies	106 000,00 €


Répartition par poste budgétaire
Jeunesse 96 635 €
Santé solidarité 74 197 €
Plein air, activités culturelles et loisirs 96 635 €
Fêtes traditionnelles 54 234 €
Sports 128 505 €
Formation 15 000 €
Information, communication 119 462 €
Dépenses instances démocratiques 55 000 €

LA TRANSFORMATION DE NOS ACTIVITÉS SOCIALES
MISE EN ŒUVRE

En ce tout début d'année 2012, le Conseil d'Administration vous présente un bilan de la mise en musique du projet de transformation des activités sociales.

DÉVELOPPER UNE RÉPONSE AUX BESOINS AU PLUS PRÊT DES LIEUX DE VIE ET DE TRAVAIL

Nous avons affiché une volonté, parfois unanime, parfois dispersée, de développer une réponse aux besoins au plus prêt des lieux de vie et de travail.

Nous partions en 2008, avec deux points d'accueil : Annecy et Chambéry.

En ajoutant aujourd'hui, La Roche sur Foron et la régie des Tignes à la carte ci-dessous, ce sont plus de 20 points d'accueils au service des familles.

Les accueils

Nous pouvons aujourd'hui, tout à fait imaginer de modifier, ajouter, transformer les points d'accueil existants, si le besoin s'en faisait sentir.

Les élus de SLVie, qui connaissent bien leurs bénéficiaires, leur territoire, sont à même d'identifier les attentes en la matière.

Les premières statistiques démontrent la pertinence de notre ambition pour l'accueil…

Notre volonté de rapprocher vos activités sociales de vos lieux de vie et de travail semble porter ses fruits. Vos élus de SLVie, bien que mis en difficultés par le quotidien des entreprises, continuent de développer des réponses à vos besoins et vos aspirations.

Les vacances, les activités de loisirs, la culture, la découverte, la santé, la solidarité demeurent un élément fondamental de l'identité de notre CMCAS.

C'est aussi pour cela que le Conseil d'Administration a, cette année, adopter et valider la totalité des budgets d'activité de nos 15 SLVies.

Le retour du 1% (salaire différé des IEG) vers les activités est une priorité, qui a pris effet grâce aux choix volontaires de vos élus, même si les budgets sont rarement adoptés à l'unanimité.

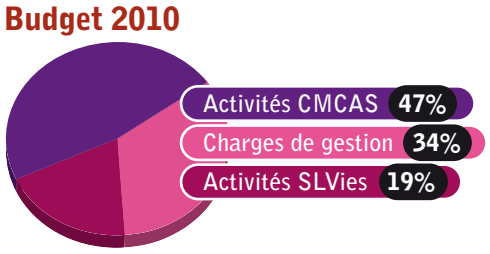
Les économies de gestion générées par la mise en place du territoire « professionnel » permettent aujourd'hui d'affecter 39% du budget de la CMCAS à vos activités.

Ces premiers résultats seront affinés et présentés au fur et à mesure de leur disponibilité dans les prochains numéros du CAIRN.

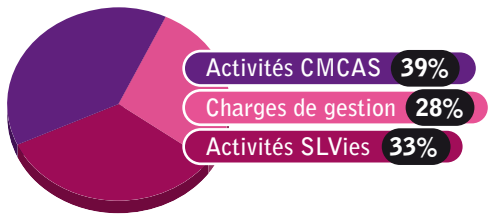
Pascale PAULUS
Secrétaire Générale

Les accueils

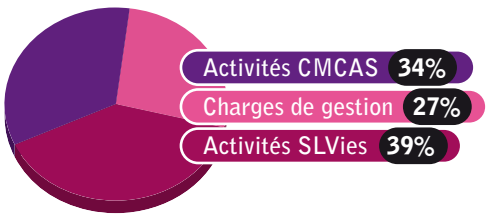
Budget 2010



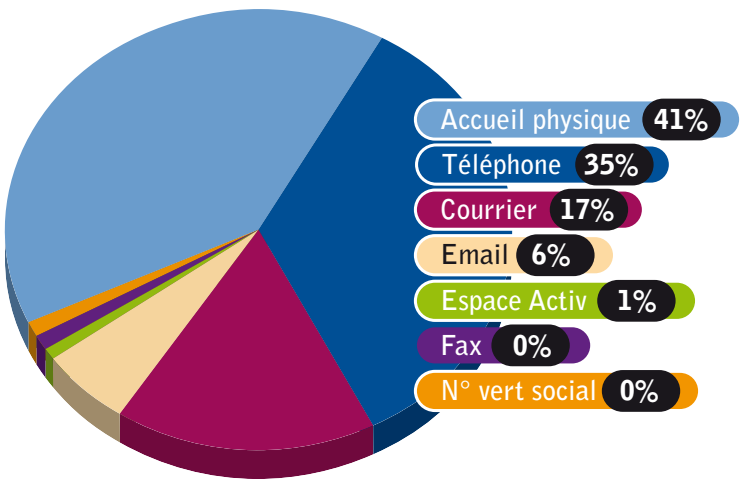
Budget 2011



Budget 2012

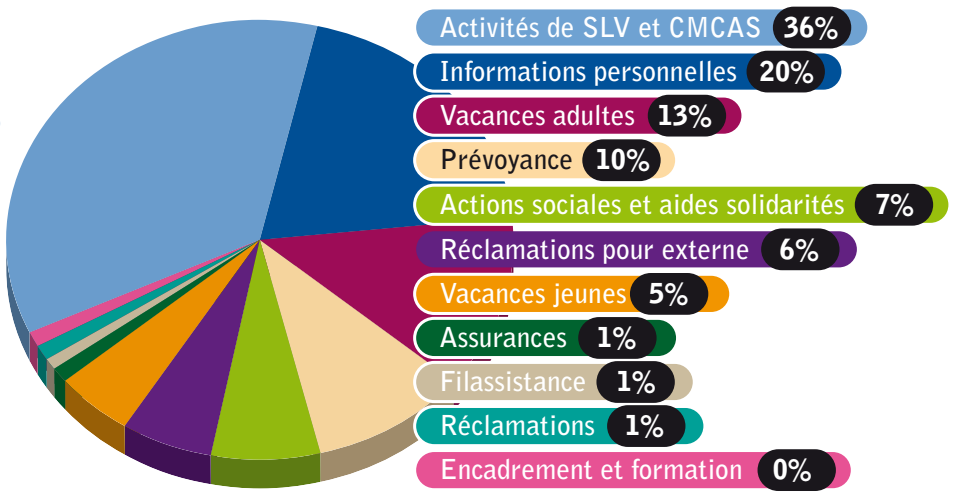


Réception des demandes bénéficiaires



2239 demandes par genre

Comme elles affichent, pour le dernier trimestre 2011, une réelle demande pour les activités SLVies.



REPORTAGE : L'ANTENNE D'ANNECY

Ce mois-ci, nous vous présentons l'Antenne d' Annecy.

Les bureaux de l'antenne sont situés 9 Bd Decouz à Annecy (dans les locaux de l'ancienne CMCAS de Haute Savoie).

A partir de mi-mars vous serez accueillis physiquement ou téléphoniquement du Lundi au Jeudi de 8 H 30 à 12 H 30 et de 14 H à 16 H 30

A partir de mi mars, vos interlocutrices dans cette antenne sont :

Heidi Pinet (agent d'accueil), Anne Dunaux (Technicienne Accueil Conseil) et Anne Marie Fiat (Technicienne Accueil Conseil missionnée).

Fin Février, 3391 bénéficiaires dépendent de cette antenne soit 1585 Ouvrants Droit et 1806 Ayants Droit .

A ce jour en plus de l'accueil à l'antenne il existe le 3ème Jeudi de chaque mois 3 points d'accueils qui sont situés à :

- Bellegarde Base ERDF
- Bellegarde Local SLV
- Génissiat Local SLV

Des ½ journées à thèmes sont en cours d'organisation sur le site de Meythet et nous sommes en contact avec la régie de Thônes pour définir une permanence sur ce point d'accueil.

Nous assurons environ 400 réponses téléphoniques ou Physiques par mois sur cette antenne.

Une permanence CAMIEG est tenue dans les locaux de l'Antenne d'Annecy, les prochaines auront lieu le jeudi 5 avril et le mardi 15 mai.

LE CAIRN
Le Cairn n°26 - Mars 2012
Journal mensuel d'information et d'expression
9 bd Decouz, BP 153, Annecy Cedex
Tél. : 04 50 65 38 65 - Fax : 04 50 65 38 77
Directeur de la publication : Régis FABER
Réalisation : ABACA Studio 04 50 22 38 39
Crédits photos : CMCAS, Phovoir Images
Impression : Savoie Publicité
Dépôt légal : En cours

BÉNÉFICIEZ
d' AVANTAGES EXCLUSIFS réservés aux agents des industries électriques et gazières
pour les crédits, l'épargne et la téléphonie.
Renseignez-vous auprès de la Caisse de Crédit Mutuel la plus proche de chez vous en Savoie et Haute Savoie ou sur
https://www.creditmutuel.fr/cmsmb/fr/banques/associations-ce/offre-specifique-ce/index.html
CMCAS
Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Camieg vous informe

LA CAMIEG VOUS PROPOSE UN QUIZ SUR LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL.

Question 1.
Le cancer colorectal touche plus les femmes que les hommes ?
Vrai *Faux*

Question 2.
Le dépistage organisé du cancer colorectal s'adresse aux personnes de 55 à 74 ans ?
Vrai *Faux*

Question 3.
Je n'ai aucun symptôme, je me sens bien, dois-je quand même faire ce test ?
Vrai *Faux*

Question 4.
Le dépistage organisé du cancer colorectal est réalisé à partir d'une prise de sang ?
Vrai *Faux*

Question 5.
Ce dépistage est pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie ?
Vrai *Faux*

RÉPONSES :

Q1 : *Faux, les hommes sont légèrement plus touchés que les femmes, mais en pratique, hommes et femmes sont autant concernés par ce cancer fréquent. En 2011, on comptait 40 500 nouveaux cas de cancer colorectal (21 500 hommes et 19 00 femmes). Si tous sexes confondus, le cancer colorectal se situe au troisième rang des cancers les plus fréquents, il représente le deuxième cancer chez la femme et troisième chez l'homme. Il se trouve au 2ème rang des cancers à l'origine du plus grand nombre de décès annuel (17 500 décès). (Source : Invs)*

Q2 : *Faux, c'est à partir de 50 ans et non 55 que vous recevrez tous les deux ans, un courrier d'invitation pour retirer un test de dépistage gratuit auprès de votre médecin traitant lors d'une consultation. Le dépistage organisé du cancer colorectal ne concerne que les personnes de 50 à 74 ans car celui-ci est très rare avant 50 ans. Sa fréquence augmente ensuite rapidement. Le dépistage organisé a démontré son efficacité pour réduire la mortalité par cancer de l'intestin auprès des personnes âgées de 50 à 74 ans. Après 74 ans, l'intérêt d'un dépistage individuel peut être discuté avec le médecin traitant.*

Q3 : *Vrai, parce que les examens de dépistage sont justement des examens de surveillance, en l'absence de symptômes. Un peu comme surveiller son taux de cholestérol par exemple. Le but, c'est de pouvoir agir très tôt, avant que la maladie ne se développe trop.*

Q4 : *Faux, le dépistage organisé du cancer colorectal est effectué à partir d'une recherche de sang dans les selles (grâce au test Hémoccult®). Vous réalisez le test vous-même chez vous. En suivant le mode d'emploi détaillé, vous effectuez des prélèvements de selles et vous les envoyez à un laboratoire d'analyse agréé. Les résultats du test vous sont ensuite adressés, ainsi qu'à votre médecin traitant, dans un délai de quinze jours.*

Q5 : *Vrai, le test de dépistage et sa lecture sont entièrement pris en charge, en revanche la consultation chez le médecin traitant et les éventuels soins complémentaires sont pris en charge selon les règles habituelles.*

(Source : INCa)

ANTENNE **CHAMBÉRY**
93 r. de Margeriaz
TÉL. : 04 79 96 76 70

ESCAPADE EN CATALOGNE
DU 10 AU 16 SEPTEMBRE 2012

Jour 1 : Départ en car d'Annecy puis Chambéry. Visite du viaduc de Millau.
Jour 2 : Estagel / Roquefort-sur-Soulzon, visite de la cave de Roquefort Société.
Jour 3 : Barcelone, visite de la ville.
Jour 4 : Barcelone, visite des œuvres de l'architecte A. Gaudi. Figueras, visite du musée Dali.
Jour 5 : Visite du Fort de Salses le Château. Visite de la ville de Perpignan.
Jour 6 : Visite d'une cave de Banyuls. Visite libre de Collioure.
Jour 7 : Visite du Pont du Gar. Retour sur Chambéry vers 19h.

Montant de la participation (ATTENTION, tarifs rectifiés depuis le Cairn n°25) :
De 318,58€ pour les coefficients mini à 473,80€ pour les coefficients max., 641,50€ pour les extérieurs.

Dates limite de réponse : 20/04/2012.
Inscription auprès de la proximité de Chambéry.
Renseignement auprès de DOMENGET Jean Claude TEL : 06 79 89 34 46

FÊTE DES FEMMES FÊTE DES MERES
A l'occasion de la Fête de la Femme et de la Fête des Mères, la SLVie 12 vous propose une pause détente aux Thermes d'Aix les Bains le jeudi 31 mai 2012 de 13h à 18h30.

Offrez-vous un moment de bien être total dans l'environnement privilégié des Thermes Chevalley. Au programme:
- Entrée libre à l'espace détente (sauna, hammam, salle de gym, solarium, bassins intérieur et extérieur en eau thermale et possibilité de faire un cours d'aquagym).
- Escale découverte Thermale (enveloppement de vapeur, baignoire à jets et soin local des jambes)

Info utile : Maillot et bonnet de bain obligatoire, peignoir et serviette fournis sur place.

Cette journée est **réservée aux femmes à partir de 18 ans.**

Montant de la participation : Entre 23 € et 44 € (Coût réel de l'activité : 63 €)

Inscription : Auprès de l'Antenne de Chambéry accompagnée du règlement.

Renseignement auprès d'Eve BERTHET tel : 04.79.60.63.91 RDV sur place : Thermes Chevalley, 10 route du Revard 73100 Aix les Bains.

ANIMATION MUSICALE
Maurice Leclerc propose une fois par mois une animation musicale sur la Musique Classique à la Bibliothèque de l'antenne CMAS de Chambéry de 15h00 à 17h00.
Les prochaines écoutes musicales sont programmées :
• le vendredi 16 mars « La Musique, Avenir du VENEZUELA », avec un documentaire de 70mn sur la mise en place d'un programme d'éducation par la musique pour sortir la jeunesse du pays de la drogue et des gangs.
• le vendredi 13 avril : «Igor Stravinski» compositeur russe naturalisé français puis américain,créateur original dont la musique est surtout destinée à la danse.

LOISIRS SENIORS

La CMCAS vous propose un séjour, au cœur du Parc Régional des Volcans d'Auvergne à quelques kilomètres de VULCANIA, dans le pays des volcans, des lacs et des grands espaces, dans une demeure du début du siècle dernier, dominant le haut du village :

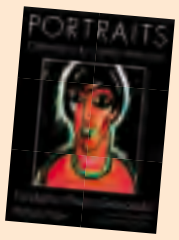
Dimanche 20 au Samedi 26 mai 2012
Gîte Les Gentianes - Ch. de la Parre - 63710 Saint Nectaire - 06 60 91 32 66 - lanes http://gite.gentianes.pagesperso-orange.fr

Activités proposées :
- Randonnées pédestres : Puy de Sancy, de Côme ... Vallée de Chandefour
- Tourisme : Lacs Chambon, Pavin, Guéry, Eglise romane St Nectaire, Château de Murol, Fromage de St Nectaire, Thermes

Infos pratiques :
- Logement : 14 chambres de 2, 3, 4 places (draps et taies d'oreillers non fournis)
- Dîner en commun : traiteur
- Salle à manger et cuisine à disposition
- Petits déjeuners et pique-niques de midi à prévoir.
- Coût : de 12 à 15€/nuit. Le prix du repas du soir vous sera communiqué plus tard .
- Déplacement en bus de la CMCAS et en voitures particulières (partage des frais).

Inscriptions : auprès de JC. ANCEL, 126 quai de la Rize, 73000 Chambéry ou Serge DUNAND - 15 imp. du lavoir, 73420 Drumettaz-Clarafond avec un versement de 30 € par personne pour la réservation avant le 29/03/2012 (chèque à l'ordre de Serge DUNAND). Inscriptions dans l'ordre d'arrivée (39 places). Le solde devra être payé pour le 15 avril.

FONDATION GIANADDA - MARTIGNY (SUISSE)



L'Antenne de Chambéry vous propose une Sortie culturelle à la Fondation Gianadda en Suisse pour une exposition sur les Portraits Collections du Centre Pompidou le 23 Mars 2012

Inscription accompagnée du règlement auprès de l'Antenne de Proximité d'appartenance. Places ouvertes : 49 personnes maximum.

Participations :
Coef mini 15.81 € ; Coef Max 26.43 € ; Coût Extérieur 38.58 €

Lieux de départ :
- Parking stade de boulistes à Aix le Bains, à 7h30
- Parking Gare Routière à Chambéry, à 7h55

Informations auprès de Jocelyne REYMOND au 04 79 61 38 57

SLV	Date	
Montmélian	16/04/2012	Accueil proximité Montmélian - Local SLV 7h à 11h
Chambéry	24/04/2012	Accueil proximité Bissy - Salle de réunion EDF 15h00 à 17h00
Chambéry	10/04/2012	Permanence CAMIEG - 9h30 à 13h00 - Antenne de Chambéry
Chambéry	-	Accueil proximité CIH - Tous les jeudis de 10h00 à 12h00
Chambéry	-	Accueil proximité Euclide - Tous les jeudis de 8h45 à 10h00
Chambéry	23/05/2012	Permanence CAMIEG - 9h30 à 13h00 - Antenne de Chambéry
Montmélian	21/05/2012	Accueil proximité Montmélian - Local SLV 7h à 11h
Chambéry	22/05/2012	Accueil proximité Bissy - Salle de réunion EDF 15h00 à 17h00

LE CARNET

LE MOIS DERNIER SUR CHAMBÉRY

Des collègues nous ont rejoints ou sont sur le point de le faire
- CHERPIN Anne (SLV11)
- OZDOBA William (SLV11)
- RENDU Daniel (SLV12)
- SABBATINI René (SLV11)
- FACCIO Laure (SLV11)
- DUVAL Guillaume (SLV19)
- GENOULAZ Roland (SLV19)
- MARREC Yoann (SLV19)
- DEL GATTO Laurent (SVL12)

Bienvenue chez nous.

D'autres ont quitté la région ou sont sur le point de le faire
- VOLPE Vincent (Evry)
- BOUVIER Jacques (Lyon)

Arvi pâ

D'autres sont partis à la retraite
- JACQUEMOT Henri (SLV12)
- MAITRAL Françoise (SLV11)
- VIVIER Alain (SLV19)
- PICCARD Alain (SLV11)
- TESSARI Norbert (SLV11)

Gardons le contact

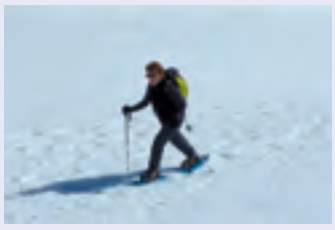
Et nous avons eu le regret de perdre
- Mme DOMEIGNOZ Denise (SLV19)
- M. THOMAS Georges (SLV12)

Sincères condoléances aux familles.

ANTENNE
CLUSES
24/26 r. de la Crosaz
SCIONZIER
TÉL. : 04 50 18 30 19

SLVIE ARVE INFÉRIEURE

PENSIONNÉS DE LA SLV 04 CLUSES



Si vous êtes intéressés par **une petite escapade de fin d'hiver à Monnetier les Bains,** n'hésitez pas à vous renseigner et pourquoi pas vous inscrire auprès de la Proximité de Cluses.
Cette sortie est prévue dans la semaine du 2 au 8 Avril 2012 et s'effectuera sur 4 jours.
Au programme, 2 sorties raquette (2 après-midi) avec un accompagnateur sur place et si la neige manque on se fera 2 balades pédestres.
Ce programme sera complété sur place par des propositions de l'institution.
Places limitées à 16 personnes

Renseignement Joël Charve 06.72.00.02.10

FÊTE DES PENSIONNÉS SLV 04 ET 05

L'année 2011 s'est terminée par un repas festif et dansant à l'hôtel restaurant Bellevue à Ayse pour une cinquantaine de personnes des SLVie 04 et 05, l'après midi étant animée par Christian Jacquard, un maître dans cette discipline.
L'année 2012 n'est pas en reste puisqu'elle démarre sur les chapeaux de roue avec les 30 collègues présents pour la galette des rois, une demi-journée sympathique ou il est bon de se retrouver entre nous.

Joel Charve

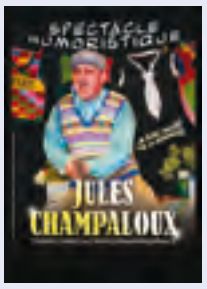
BIENVENUE A LA SLVIE 04

Ce sont huit jeunes embauchés, accompagnés par des élus de la SLVie, qui se sont retrouvés dans les locaux de l'antenne de Cluses en ce mardi 17 JANVIER 2012. Cette conviviale rencontre leur a permis de faire connaissance avec les professionnels de leur structure de proximité tout en découvrant l'ensemble du contenu de nos activités sociales.
Des séjours vacances à la santé, des activités nationales à celles de CMCAS pour finir dans leur SLVie, nos jeunes agents ont « surfer » sur la palette des prestations dont ils sont désormais bénéficiaires. Ils ont pût apprendre également que ces multiples activités sont le fruit du travail, de l'engagement et de l'implication sans retenue de nombreux agents depuis de très nombreuses années. Ils en sont les héritiers, participer et devenir acteur à leur tour permettra de développer, de consolider et sauvegarder l'ensemble de nos activités sociales.

SORTIE MOTONEIGE

La SLVie 04 organise le vendredi 23 mars 2012, une sortie motoneige.
Pour plus de renseignements, veuillez contacter Christophe SEGAUD au 06.12.59.07.30
Inscriptions à l'antenne CMCAS de Cluses au 04.50.18.30.19

SPECTACLE HUMORISTIQUE AVEC JULES CHAMPALOUX

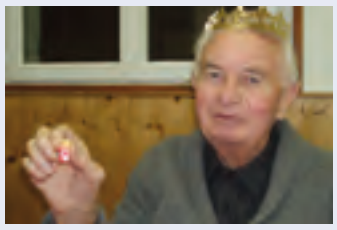


Un rire toutes les 30 secondes, c'est ce qu'on vous propose le samedi 21 Avril 2012
dès 20h30 à la salle des fêtes du Mont-Saxonnex.
Venez découvrir ces sketches inspirés de la vie quotidienne et de tout ce qui nous entoure.
Spectacle vivant, Jules Champaloux, comique rural, fantaisiste et humoristique, un vrai remède contre la morosité.
Pour obtenir des renseignements, connaitre le montant de votre participation, il suffit de contacter l'antenne de Cluses au 04 50 18 30 19 ou Joël Charve 06 72 00 02 10

SLV	Date	
Arve	03/04/2012	Accueil Proximité - Le Fayet Local SLV - 14h00 à 17h00
Thonon	12/04/2012	Accueil Proximité Thonon Local SLV - 10h00 à 12h00
La Roche/ Foron	16/04/2012	Accueil Proximité - La Roche Local ERDF 10h00 à 12h00
Thonon	10/05/2012	Accueil Proximité Thonon Local SLV - 10h00 à 12h00
La Roche/ Foron	21/05/2012	Accueil Proximité - La Roche Local ERDF 10h00 à 12h00

SLVIE ARVE SUPÉRIEURE

ROI ET REINE A LA SLVIE 05



Galettes, couronnes et fèves s'étaient données rendez-vous ce mardi 3 Janvier 2012 au local SLVie du Fayet pour une après-midi fort chaleureuse associée à une permanence CMCAS.
Durant quelques heures, amis pensionnés et professionnels de l'antenne de Cluses ont dégusté l'incontournable galette tout en se présentant leurs vœux pour cette nouvelle année.
N'oublions pas que ces permanences mensuelles permettent avant tout de rencontrer les bénéficiaires actifs et pensionnés afin d'essayer d'apporter des réponses dans différents domaines comme la santé, les vacances, les aides sociales tout en démultipliant l'information quant aux activités proposées par les SLVie, la CMCAS et la CCAS et si en plus on peut en profiter pour fêter les traditions, on ne va surtout pas s'en priver.

SLVIE THONON

ROI, REINE ET LOTO A LA SLVIE 07

A l'occasion de cette nouvelle année, et pour bien la commencer, la SLV 07 n'a pas manqué au traditionnel rendez vous « loto/galette » qui s'est déroulé comme à l'accoutumée sur la commune d'Armoy , à l'hôtel restaurant « LE CHALET ». Notre Leader René SAILLET organisateur de première ligne, absent pour des raisons de santé et à qui nous souhaitons un bon rétablissement, avait délégué « provisoirement » ses pouvoirs à Marie Thé et Alain LELIEVRE (jeunes retraités) afin d'assurer l'organisation de cette manifestation qui a eu lieu le 27 Janvier 2012. C'est avec la présence de 27 pensionnés que c'est déroulée cette excellente après midi Loto avec pour entracte, la pose « galette » toujours aussi appréciée. Côté Loto, toujours des gagnants et toujours des perdants, mais nous savons tous que le principal était bien de se retrouver ensemble pour passer ces moments de convivialité. Remercions Mimi (Mme QUERE Marie) qui a pleinement assuré sa place au Carton de contrôle, Jean Claude GUIMO qui mis sa « petite » note personnelle dans le contenu des lots .La présence très appréciée de deux membres du bureau de la SLVie Nadia DESPINOY et Valéry CHATANAY tout jeune président a contribué également au bon déroulement de cette très sympathique et conviviale rencontre. Enfin, merci à tous les participants ! Bonne année à tous et à l'année prochaine ... nombreux !

Marie-Thé et Alain

ANTENNE ET ASSURANCES

De nombreux bénéficiaires s'étaient déplacés en ce jeudi 2 Février 2012 pour venir rencontrer, dans les locaux de l'antenne CMCAS à SCIONZIER, Laurence SABRAN représentante SATEC ainsi que les professionnels CCAS. L'organisme SATEC à en charge l'ensemble des contrats d'assurance de la CCAS, contrats à la personne ou contrats matériel, de nombreuses prestations qui suscitent régulièrement de multiples interrogations et pour lesquelles les réponses ne peuvent être approximatives.
IDCP, dépendance, obsèques, habitation, véhicule, ... Ce type de rencontre organisée sur l'ensemble des SLVies, ont permit d'informer, de conseiller actifs et pensionnés tant pour l'établissement d'un contrat que pour la déclaration d'un accident sans oublier la santé à travers MUTIEG et la CSMR . Ces initiatives seront reconduites durant l'année à travers les différentes permanences régulières effectuées sur l'ensemble des 4 SLVies regroupées au sein du territoire de notre antenne CMCAS.

G. Burdet

LE CARNET

LE MOIS DERNIER

Des collègues nous ont rejoints ou sont sur le point de le faire
TURON Jérémy (SLVie Arve-supérieure)
GARCIA Yvan (SLVie Arve-inférieure)
MACINOT Cédric (SLVie Annemasse)
COTE Romain (SLVie Thonon)
LACORNE Guilhème (SLVie Thonon)
ROGGI Rémy (SLVie Thonon)
REVERTEGAT Serge (pensionné : SLVie Annemasse)
Bienvenue chez nous.

D'autres ont quitté la région ou sont sur le point de le faire
SOUCHON Joris (vers CMCAS Pays de Rhône)
GUILLOT Jacques (vers CMCAS de Valence)
REVERET Michel (vers CMCAS de Lyon)
DAVID Rémy (vers CMCAS Mulhouse)
Arvi pâ

D'autres sont partis à la retraite
ALBERTONE Jean-Marc (SLVie Thonon)
BOCHATON Roland (SLVie Thonon)
TREFOUX Jeanine (SLVie Thonon)
ROBINET Marc (SLVie Thonon)
TETATJean (SLVie Arve-Supérieure)
Gardons le contact

Et nous avons eu le regret de perdre
MENOUD Albert (SLVie Annemasse)
MOREL Francia (SLVie Annemasse)
ROMESTAIN Madelaine (SLVie Arve-Supérieure)
VASSAUX Lucette (SLVie Arve-Inférieure)
GREVAZ Yvonne (SLVie Arve-Inférieure)
LATHUILIERE Guy (SLVie Annemasse)
Sincères condoléances aux familles.

ANTENNE
ANNECY
9 bd. Decouz
TÉL. : 04 50 65 38 65

AG INFORMATIQUE ANNECY 01...

LES SOURIS NE DORMENT PAS !

Coup d'œil sur l'assemblée générale de l'activité du 16 décembre 2011
- La participation des membres de l'activité à nos assemblées d'une année sur l'autre est toujours aussi importante : **25** présents.
- Le niveau de pratique pour toutes et tous, a bien progressé au cours de 2011. C'est le résultat d'une présence assidue aux séances qui, rappelons-le, ont lieu toute l'année.
- La discussion a porté principalement sur le problème de la « surcharge » des séances des vendredis matin.
- Il a été également souligné le fait qu'un certain nombre de nos collègues ne « travaille » pas sur leur PC personnel à la maison ce qui perturbe l'enchaînement des séances.
- Une nouveauté cette année, nos collègues animateurs de l'activité informatique de CLUSES, invités, étaient présents. Ainsi, nous avons pu échanger sur nos méthodes de travail.

Orientations pour 2012 :
- Meilleure répartition des effectifs entre les séances des lundis, jeudis et vendredis.
- Etablissement d'un programme de séances sur des thèmes précis par exemple, utilisation la plus poussée possible d'un logiciel WORD, EXCEL, POWER POINT...
- Poursuite des séances spécifiques mensuelles « travail sur photo » avec des sorties « prise de vues » à l'extérieur aux alentours de la CMCAS, voir plus loin. Maintien d'une sortie annuelle de l'activité.
- Possibilité de rendre visite (dans un premier temps pour les animateurs) aux autres SLV ayant ce type d'activité (Cluses, Chambéry, etc.) afin de comparer nos méthodes.

L'assemblée a remercié Jean-Louis COLLIN pour la préparation (avec les participants aux séances du lundi matin) et la présentation des diaporamas (sur la sortie au Col des Annes & C.R. de l'activité) et pour son excellent travail de trésorier.
Jean-Louis a été reconduit dans « sa » fonction et Michel MOYSE en qualité de responsable de l'activité.

Pour vous inscrire à l'activité, nous contacter par internet casann.infortic2@orange.fr Ou par téléphone au 04 50 01 61 40 ou 04 50 52 82 05

SLV BELLEGARDE/ GÉNISSIAT

SÉJOUR RETRAITÉS SUPER BESSE

Cette année le séjour des retraités est prévu à SUPER-BESSE du 2 au 9 septembre.
Voici le programme : la Bourboule,le Mont Doré,visite animée duchâteau de la Batisse, Thiers, Saint Floret, lac Chambon, Issoire, Villeneuve Lembron, visite d une ferme de montagne à Besse, plusieurs animations en soirée.
Coût moyen entre 350 400 euros, suivant coefficient social.
Inscriptions dès la réception du cairn auprès de MILLET MICHEL tél. 04.50.48.21.98.

COLLECTIF PENSIONNES - CHOUCROUTE - LOTO - SLV01

Le Collectif Pensionnés de la SLV01 vous propose de participer à la sortie Choucroute - Loto qui aura lieu le: **Jeudi 5 avril 2012 à midi à l'Auberge du Pelloux à Villy le Pelloux**
Après le repas, nous vous proposerons un Loto suivi d'un goûter, le tout dans une ambiance conviviale et détendue.
Participation financière et inscription :
Pour connaître le montant exact de votre participation pour cette sortie et vous inscrire, il vous faudra tout d'abord téléphoner à la CMCAS et ensuite adresser votre bulletin d'inscription (à découper dans le CAIRN) accompagné de votre chèque à la CMCAS.
Pour cette sortie, la participation maximum sera de 21,49 .
Compte tenu de la taille du restaurant, **le nombre de places est limité à 60.**
Date limite d'inscription : **mercredi 28 mars 2012**

Horaire du ramassage par l'autocar DUNAND
- 10h15 - La Balme de Sillingy place Dubois
- 10h45- Vallières Chef-lieu (devant le bar le CYRANO)
- 11h - Rumilly Gare
- 11h30- Annecy Gare Nord (vers l'Atria)
- 12h00 – Auberge du Pelloux à Villy le Pelloux

Retour : Départ prévu à 17h30

Local SLV36
4 rue Francis
01200 Bellegarde
Permanence retraités tous les jeudis matin de 9 H 30 à 11 H

ANTENNE ALBERTVILLE
451 r. Louis Armand
TÉL. : 04 79 89 39 03

SORTIE JOURNÉE LES AILLONS ET JARDINS SECRETS

Vendredi 15 juin 2012

Nous vous proposons une journée découverte de notre région avec la visite guidée de la Chartreuse d'Aillon le Jeune, Ancien Monastère Chartreux, un déjeuner au restaurant la Grange à Jules suivi d'une visite des Jardins Secrets de Vaulx.
50 personnes – SLVies 13-14-15-16
Tarifs en fonction du coefficient social.

WEEK-END DANS LE DOUBS ET LE JURA

le vendredi 11 et samedi 12 mai 2012

Au programme pour ce week-end, visite guidée du musée de la vigne et du vin, dégustation de vins, visite guidée de la Saline Royale, nuitée à Besançon, visite avec un guide conférencier de la ville de Besançon avec une visite animée par un comédien de la Citadelle de Vauban, accès à l'ensemble des musées, retour par la vallée touristique de la Loue.
50 personnes - Tout public – SLVies 13-14-15-16
Tarifs en fonction du coefficient social.

SÉJOUR À THÉOULE SUR MER

du dimanche 16 au dimanche 23 septembre 2012

Au programme de ce séjour, visite de la fondation Maeght à St Paul de Vence, visite de la parfumerie de Grasse, une journée à Marineland, visite guidée de Cannes et excursion sur une île, visite guidée de St Tropez, visite guidée de Monaco, musée océanographique, visite de la verrerie et du musée Fernand Léger à Biot.
35 personnes -Tout public – SLVies 13 14 15 16 – Limite d'inscription au 30 mars
Tarifs en fonction du coefficient social.

WEEK-END À DUBLIN

du vendredi 04 mai au lundi 07 mai 2012

Les SLVie de Maurienne vous proposent un week-end découverte de Dublin ;
Au programme, visite de la brasserie Guinness, soirée dans un pub, visite du Dublin Castle et Phoenix Park. Des temps libre vous permettront de découvrir la ville à votre envie ! Hébergement en auberge de jeunesse, dortoir d'environ 10 personnes.
35 personnes – SLVie 17 18 – Si places disponibles ouverture au SLVies du territoire – Limite d'inscription au 30 mars.
Tarifs en fonction du coefficient social.

SÉJOUR À MORGAT

du dimanche 02 au 09 septembre 2012

Au programme de ce séjour :
La côte du Léon, Écomusée de Plouguerneau, Les Abers, les ports goémoniers. Visite de Brest Pont de Recouvrance, vue sur le château.
Presqu'île de Crozon, Cap de la Chèvre, Pointe de Dinan, Pointe de Pen Hir.
Les Monts d'Arrée, le Mont Saint Michel de Brasparts.
Visite de Camaret, Roscanvel. Océanopolis : visite guidée du musée scientifique de la mer des différents continents.
Visite commentée de Quimper, musée des Beaux-Arts. Musée des Vieux Métiers Vivants à Argol. Concarneau : musée de la Pêche Ville close. Retour par le Menez Hom.
Visite guidée de Locronan.
50 personnes – Slvies 13-14-15-16-17-18
Limite d'inscription au 30 mars

ACTIVITÉ BELOTE

Venez jouer à la belote le 2ème lundi de chaque mois.
Rendez vous à la salle SLV de St Jean de Maurienne. Les Jeux de cartes sont fournis.
Inscriptions (gratuite) et renseignements auprès de Georges Zucchiatti : 04 79 59 66 78

CONCOURS DE BELOTE

Samedi 10 mars 2012

Les SLVie de Maurienne vous proposent un concours de belote à la salle SLV de St Jean de Maurienne, les jeux de cartes sont fournis.
Inscriptions et renseignements auprès de Georges Zucchiatti : 04 79 59 66 78

SOIRÉE MUSETTE

le jeudi 15 Mars à la CCAS d'AUSSOIS

A partir de 19h avec repas et transport en bus en fonction du nombre d'inscrits.
Renseignement et inscription auprès de Lionel CHANUT au 06 72 74 14 45

SORTIE JOURNÉE DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE BLANCHE

Nous vous proposons une sortie journée Vallée Blanche le samedi14 avril 2012.
Cette sortie se fera avec des guides et vous permettra de découvrir les panoramas du Mont Blanc.
Minimum 35 personnes. Limite d'inscription 30 mars.
Tarifs en fonction du coefficient social.

ATELIER INFORMATIQUE

L'atelier se déroulera le 2ème et 4ème jeudi du mois, de 09h à 11h, dans la salle de réunion de l'agence ERDF, au dessus de la CMCAS, 451 rue Louis Armand à Albertville. Nous rappelons que les participants devront amener leurs propres micro-ordinateurs. 10 personnes maxi - 2 € la séance
Inscriptions au plus tard le lundi précédent l'atelier.

DÔME THÉÂTRE « L'HOMME CIRQUE »

Jeudi 26 avril 2012

Sous chapiteau, camping municipal d'Albertville - 20h30
« Enfant de la balle issu d'une célèbre famille de saltimbanques, après 20 ans d'une carrière internationale, David Dimitri fait tout lui-même ; il conduit son camion, dresse son chapiteau, installe le dispositif technique, s'occupe des accessoires, règle le son, la lumière et mille détails...
Mais surtout on le retrouve sur la piste aux étoiles à dresser un improbable cheval, à multiplier les acrobaties et les pitreries, à faire de la musique et des cabrioles. C'est un monde à lui tout seul, dans un esprit ou l'art et l'artisanat font bon ménage. Il offre à tous un moment de magie, de celle qui efface, pour un instant, le compteur des ans. Pour petits et grands. »
Tarifs en fonction du coefficient social.

Pour tout renseignements et inscriptions sur les activités et séjours proposés, nos techniciennes accueil conseil de l'antenne d'Albertville sont disponibles du lundi au jeudi de 08h30 à 12h30 et de 14h00 à 16h30 ou joignable au 04 79 89 39 03

LE CARNET

LE MOIS DERNIER

Des familles se sont agrandies
- BAILLON Capucine
SLV Albertville
Félicitations aux heureux parents

Des collègues nous ont rejoints ou sont sur le point de le faire
- ESCAMILLA Jérôme
SLV Albertville (vient de Pau)
- CORSI René
SLV Albertville (vient de Marseille)
- REGE-METRAL Jean-Paul
SLV Beaufort (vient de Marseille)
- SERVANT Franck
SLV Moutiers (vient de Chartres/Orléans)
- HERVI Xavier
SLV Moutiers (vient de l'Essonne)
- VISTON Antoine
SLV Moutiers (embauche)
- VALET Johnny
SLV Albertville (embauche)
- COUESNON Sébastien
SLV Albertville (embauche
- ZANETTO Alexis
SLV Albertville (embauche)
- LUTON Frédéric
SLV Albertville (embauche)
- VIALE Thomas
SLV Albertville (embauche)
- DUC Barbara
SLV Moutiers (embauche)
- BOSON Catherine
SLV Moutiers (embauche)
- GAMIZ Vincent
SLV St-Jean (embauche)
- VINCENDET Florence
SLV Modane (embauche)
- LOMBARD Christophe
SLV Modane (embauche)
- HUQUEBART Arnaud
SLV Modane (embauche)
Bienvenue chez nous.

D'autres ont quitté la région ou sont sur le point de le faire
- JARDIN Bryan (SLV Albertville) pour St-Etienne
- BOUCHAGE Sylvain (SLV St Jean) pour Grenoble
- REBUFFEL Jean-Jacques (SLV St Jean) pour Toulon
- FRANCOIS Martine (SLV Bourg St Maurice) pour Bourg En Bresse
- ARMAND René (SLV Moutiers) pour Toulon
Arvi pâ

D'autres sont partis à la retraite
- PELTIER Gisèle SLV Albertville
- GUILLOT Jean-Marc
SLV Moutiers
- ANGOGNA Gérard
SLV St-Jean de Maurienne
- PASQUIER Florimond
SLV St-Jean de Maurienne
Gardons le contact

Et nous avons eu le regret de perdre
- LOMBARD Henri
SLV Albertville
- DUC Olga
SLV Beaufort
- SARRAZIN Robert
SLV Moutiers
- HENRY Marcelle
SLV Modane
- FRANCHINO Yvonne
SLV St-Jean de Maurienne
- FRENE Pierre
SLV St-Jean de Maurienne
- REMY Léon
SLV St- Jean de Maurienne
- MICHELLAND Cyrille
SLV St-Jean de Maurienne
- MAGNIN Léon
SLV St-Jean de Maurienne
- DECOURT Gérard
SLV St-Jean de Maurienne
Sincères condoléances aux familles.

SLV	Date	
St jean de Mnne	02/04/2012	Accueil proximité St Jean de Maurienne Local SLV Hermillon 10h00 à 15h00
Modane	26/04/2012	Accueil proximité de Modane Local SLV 29 rue J. Ferry – 10h00 à 13h00
Bourg St Maurice	24/04/2012	Accueil proximité Seez 13h00 à 15h00
St jean de Mnne	14/05/2012	Accueil proximité St Jean de Maurienne Local SLV Hermillon 10h00 à 15h00
Modane	24/05/2012	Accueil proximité de Modane Local SLV 29 rue J. Ferry – 10h00 à 13h00
Bourg St Maurice	22/05/2012	Accueil proximité Seez 13h00 à 15h00

LE CARNET

LE MOIS DERNIER

Des collègues nous ont rejoints ou sont sur le point de le faire
- CARTRON Alain
(SLVie Annecy) Pensionné vient de Chartres Orléans
- CHAUVIN Bernadette
(SLVie Annecy) Pensionnée vient Grenoble
- VALLET Claudie
(SLVie bellegarde/Génissiat) pensionnée
Bienvenue chez nous.

D'autres ont quitté la région ou sont sur le point de le faire
- NANKOFF Yo pour la Corse
- JOUANLONG BERNADOU Nicolas (SLVie Annecy) pour Bayonne
Arvi pâ

D'autres sont partis à la retraite
- BERNASCONI Jean François
(SLVie Bellegarde/Génissiat)
- EMPRIN Gilles
(SLVie Annecy)
- MOREAU Robert
(SLVie Annecy)
Gardons le contact

Et nous avons eu le regret de perdre
- DEGERBAIX Marcel
(SLVie Annecy)
- BERTOCCHI Georges
(SLVie Annecy)
- CLERC Julia
(SLVie Annecy)
- LAVALLE Gilbert
(SLVie Annecy)
- BERRY Odette
(SLVie Bellegarde/Génissiat)
- VIGNOUX Mercedes
(SLVie Annecy)
Sincères condoléances aux familles

SLV	Date	
Bellegarde/Génissiat	19/04/2012	Accueil Proximité Bellegarde Local SLV 10h00 à 12h00
Bellegarde/Génissiat	19/04/2012	Accueil Base ERDF - 8h00 à 9h00
Bellegarde/Génissiat	19/04/2012	Accueil Proximité Génissiat - Local SLV 14h00 à 17h00
Annecy	05/04/2012	Permanence CAMIEG - 10h00 à 13h30
Bellegarde/Génissiat	24/05/2012	Accueil Base ERDF - 8h00 à 9h00
Bellegarde/Génissiat	24/05/2012	Accueil Proximité Bellegarde Local SLV 10h00 à 12h00
Bellegarde/Génissiat	24/05/2012	Accueil Proximité Génissiat Local SLV 14h00 à 17h00
Annecy	15/05/2012	Permanence CAMIEG - 10h00 à 13h30

HOMMAGE À MONSIEUR GÉRARD DECOURT

Dans la nuit du dimanche 22 au lundi 23 janvier 2012, Gérard DECOURT nous quittait ... terrassé en plein sommeil par une crise cardiaque.
Gérard était un homme conviviale, toujours disponible pour les autres... Il savait être à la fois discret dans ses actions et d'une grande efficacité.
Maire de sa commune de Jarrier de 2001 à 2008, il sut mener à bien de nombreux dossiers importants pour la vie de ses concitoyens.
Au sein « d'Energie sans frontière », à la retraite, il a mis ses compétences professionnelles au service de jeunes Vietnamiens qui n'ont pas accès à un système éducatif équivalent au notre ... Une de ses grandes fiertés est d'avoir vu, à la fin d'un de ses séjours, quatre de ces jeunes lui annoncer leur intention de créer leur propre entreprise ...
Pour l'ancien professeur de l'école EDF de Soissons, l'ancien contremaître et Chef de district, c'était une belle récompense ... Gérard était un très bon pédagogue et un Humaniste dont le service des autres était la mission ...
Au sein de nos activités sociales, il œuvrait pour l'intérêt général. Il ne recherchait jamais le conflit mais plutôt le consensus ; C'était son caractère !!
Pour cela, il était apprécié et respecté de tous. Il fut Administrateur FO de la CMCAS de Chambéry jusqu'à la fusion avec celle d'Annecy qui donna naissance à la CMCAS des Pays de Savoie. Ensuite, et jusqu'à son départ, il a été membre FO de Commissions de cette CMCAS avec toujours la même disponibilité et l'envie de travailler dans l'intérêt de toutes et tous.
Avec Gérard, un Homme qui savait mettre l'intérêt général au-dessus des intérêts particuliers est parti ... Un Homme pour qui la vie avait du sens dans son engagement pour les autres nous a quittés ... Nous le regrettons déjà !!
Je terminerais cet hommage par une pensée envers sa famille, et au premier rang de laquelle son épouse et ses deux enfants ... Tout notre syndicat vous transmet par ces mots nos plus sincères condoléances ...

Le Secrétaire Général de F.O.
Guy TUFFET

Le Président et le Conseil d'Administration de la CMCAS Pays de Savoie présentent leurs sincères condoléances à la famille.

CMCAS — LES COUPS DE CŒUR DE L'ARTISTE

NÉO-MÉTAL

KORN
« The Path of Totality »

The Path Of Totality est le compromis artistique qui va définitivement changer la face de **KoRn**, c'est en tout cas amorcé ainsi. Synthèse assez audacieuse entre le Néo Metal et le Dubstep , **The Path Of Totality** est en réalité bien plus que ça , c'est une fusion de 2 cultures , 2 directions bien opposées , 2 branches qui transcendent totalement un simple genre musical. **KoRn** est clairement à l'aise dans cet univers au point de semer littéralement des traces du passé un peu partout sur le CD.
KoRn devient une autre personne mais reste fidèle à lui même, aurait-il trouvé la recette d'un nouveau succès ?
Virage assez radical qui va certainement faire taire toutes les vieilles mauvaises langues mais qui va en faire parler d'autres à coup sûr. Bien sûr, le Néo Metal reste très présent et on a tendance à écouter cet album par curiosité avant de pouvoir l'apprécier.
The Path Of Totality est donc un album frais et suffisamment bon pour vous faire passer de très bons moment.
The Path Of Totality est un essai musical et c'est un essai concluant.

HIP-HOP

ORELSAN
« Le Chant des Sirenes »

Le rappeur caennais revient après deux ans d'absence avec son nouvel album, sorti lundi dans les bacs. Le jeune homme a grandi et trace la chronique d'une génération désabusée. Textes corrosifs assurés. On en parle comme l'un des albums les plus attendus. Et bien, c'est fait, le nouvel album d'**Orelsan** est désormais disponible. Le jeune rappeur caennais s'était distingué par la noirceur de ses textes, des chansons dans lequel il crache son venin vitesse grand V. Avec **Le Chant des Sirènes**, sorti lundi, **Orelsan** paraît plus mature, marqué par sa première expérience. **Orelsan** dépeint surtout le quotidien d'un presque trentenaire ancré dans son époque, avec ses doutes et ses questions : relation stable et aventures d'un soir, solitude, le sentiment d'échec, d'ennui... Mais c'est surtout une jeunesse désabusée, qui perd ses valeurs et ses repères que pleure et déplore le rappeur.Vous êtes prévenue, il faudra se méfier du **Chant des Sirènes**...

Mathieu DAVID

LIVRE DU MOIS

QUI SURLIGNE LE VIDE AVEC UN CŒUR FLUO ?
de Fabrice Melquiot
Edition Le Castor Astral

« Je voudrais qu'écrire de la poésie soit la chose la plus simple du monde. Je voudrais que ce soit simple d'en lire. Je voudrais que ce soit donné à tout le monde. Je voudrais que tout le monde sache que c'est simple et que c'est donné. Je voudrais que chaque poème se rêve en amant, ami, père ou musique. Je voudrais que, plus tard, ma fille lise ces poèmes sans penser que son père est un ringard. Je voudrais parler à chacun comme à un ami. Je voudrais que chacun reçoive ces poèmes comme une solide Qui surligne le vide avec un cœur fluo ?poignée de main ou une lente étreinte. Je voudrais que le réel soit au départ et à l'arrivée : la planche d'appel et la chambre d'écho – seule poussière nourrissante. Je voudrais remercier Richard Brautigan et Albert Einstein d'apparaître dans ce livre. Je voudrais revoir certains lieux qui sont comme des gens qu'on a connus : Warang ou Genève, les ghâts de Vârânasî, la baie de Mulrany, la pointe du Hourdel. Je voudrais griffonner la liste des courses et faire l'inventaire des oiseaux en baie de Somme, sur la même page. Je voudrais que chacun sente combien la poésie est l'obsession de tous. »

Fabrice MELQUIOT

Fabrice Melquiot est un auteur né en avril 1973 à Modane, dans le département de la Savoie.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à l'adresse indiquée sur l'article

Nom de l'activité : .....
Date de l'activité : .....
Nom et prénom de l'ouvrant droit : .....
Adresse : .....
.....
Tél. : ..... SLV : .....
Cœfficient social : .....
Nombre de personnes : .....
Ouvrant(s) et ayant(s) droit inscrits Montant
.... €
.... €
.... €
.... €
Extérieurs inscrits : .....
.... €
.... €
.... €
.... €
Participation financière totale..... €
Je joins un chèque de ..... € par personne soit ..... €

TRANSPORT

Je prends le car à : .....
J'ai un problème de transport : .....
Je peux partager ma chambre avec : .....

Date et signature

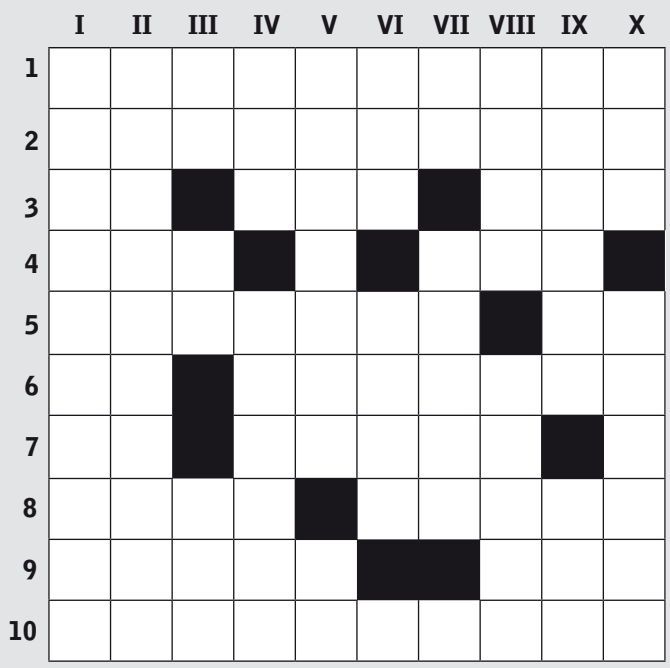
LA RECETTE DU CHEF : FARCEMENT DES JOURS DE FÊTE

Ingrédients (pour 8 personnes)
2 kg de pommes de terre
2 oignons
250 g de pruneaux
250 g de raisins secs
250 g de poires séchées
300 g de lard fumé maigre
2 œufs
2 cuillérées à soupe de farine
Sel
3 cuillérées à soupe d'huile

Préparation
- La veille, mettez les fruits secs à tremper dans un saladier plein d'eau à température de la pièce.
- Le jour même, pelez les pommes de terre, lavez les et séchez-les bien, puis rapez les, crues, sur une râpe fine.
- Incorporez les fruits à cette purée, salez un tout petit peu.
- Coupez les oignons en fines rondelles, ajoutez-les à la purée puis incorporez 2 œufs battus en omelette et les deux cuillérées à soupe de farine. Mélangez vigoureusement et soigneusement.
- Coupez le lard en tranches le plus mince possible.
- Huilez les parois du moule à farcement (rabolire) et tapissez-en les parois avec les tranches de lard.
- Versez la préparation dans le moule et faites cuire à four moyen (165° - th 5/6) pendant 3 heures au moins, plutôt 4.
- Démoulez sur le plat de service. Le farcement doit conserver sa forme une fois démoulé et se présenter avec une belle croûte dorée.
- Servez-le avec un beau plat de saucisse, palette fumée et jambonneau.

Frédéric LENOIR
Chef de Cuisine, gestionnaire du restaurant CCAS d'Annecy

JEU MOTS CROISÉS DE FONFON



HORIZONTAL :
1- Mal de dents - 2 - Ne pas admettre - 3 - Parti - Certain - Passage d'une rivière - 4 - Nomade de Sibérie - Arbre indien - 5 - Distngué - Mal renversé 6 - Saint normand - Est plus léger 7 - Métal inversé - Vêtement - 8 -Adverbe mélangé - Non - 9 - Aires sablés sans "r" - Fin de participe - 10 - Fils d'un grand russe.

VERTICAL :
I - Etablissement pour enfants seuls - II - Otes un vêtement - III - Langue - Négation - Recueil de bon mots - IV - Sans rien - Recouvrir la main V - Raz de marée - Possessif - VI - Rivière - Une panne sans fin et mélangée - VII - Lit vide - Tige ligneuse - VIII - Préfixe - Arbrisseau - IX - Chanter - D'une locution latine - X - Direction - Dernier effort.

SOLUTION DE LA GRILLE PRÉCÉDENTE :
HORIZONTAL: 1 -NATURALISÉ - 2 - OPACIFIANT - 3 - BRU - CFA - OÙ - 4 - LET - HR - OBI - 5 - ASOCIALES - 6 - SNES - 7 - LUE - SCOTCH 8 - RNIH (RHIN - RIA - 9 - OLÉ- MIRÉES - 10 - NASSES- STÉ.
VERTICAL : I - NOBLAILLON - II - APRÈS - LA - III - TAUTOMÈRES - IV - UC (CU) - V - RICHISSIME - VI - AFFRANCHIS - VII - LIA - LÉO - VIII - LA (AI) - OESTRES - IX - SNOBS - CIÉT (CITÉ) - X - ETUI - PHASE.